

Procedura realizacji zajęć fakultatywnych z wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej Nr 2 im Janusza Kusocińskiego w Myśliborzu

Podstawa prawna:

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 29 czerwca 2017 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z 2017 r. poz. 1322)

Cele realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego prowadzonych w formie zajęć lekcyjnych do wyboru przez uczniów klas 7 i 8

Głównym celem realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego prowadzonych w formie zajęć do wyboru przez uczniów (fakultatywnych) jest wspieranie rozwoju fizycznego, psychicznego i społecznego oraz zdrowia uczniów a także kształtowanie aktywności fizycznej i troski o zdrowie w okresie ich całego życia poprzez:

1. umożliwienie uczniom uprawiania wybranej dyscypliny sportu, uwzględniając ich uzdolnienia i zainteresowania oraz tradycje sportowe szkoły i środowiska,
2. rozwijanie aktywności fizycznej służącej zdrowiu, wypoczynkowi lub zabawie,
3. przygotowanie uczniów do systematycznej aktywności fizycznej w czasie wolnym.

Tworzenie oferty zajęć fakultatywnych:

1. Oferta zajęć fakultatywnych tworzona jest na podstawie diagnozy potrzeb, możliwości i zainteresowań ucznia.
2. Oferta jest dostosowana do bazy sportowej szkoły oraz kwalifikacji nauczycieli zatrudnionych w szkole.
3. Dwie spośród obowiązkowych godzin zajęć wychowania fizycznego realizowane są w systemie klasowo – lekcyjnym ,natomiast pozostałe dwie spośród godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego, uczniowie realizują w wybranych przez siebie formach zajęć zgodnie z własnymi zainteresowaniami, poziomem sprawności fizycznej oraz potrzebami zdrowotnymi.

Propozycja zajęć do wyboru przez uczniów uwzględnia:

- potrzeby zdrowotne uczniów, ich zainteresowania oraz osiągnięcia w danym sporcie lub aktywności fizyczne
- bazę sportową szkoły;
- tradycje sportowe szkoły;
- możliwości kadrowe;

Tabela form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego do wyboru przez ucznia.

Lp.	Forma zajęć	Rodzaj zajęć
1.	Zajęcia sportowe	piłka nożna lekkoatletyka pływanie
2.	Zajęcia rekreacyjno-zdrowotne	gry i zabawy rekreacyjne (tenis stołowy, badminton, palant) nordic walking(marsze terenowych)

1. Zajęcia fakultatywne są włączone do planu lekcji ucznia i odbywać się będą na terenie szkoły (w sali gimnastycznej, na boiskach szkolnych, na pływalni miejskiej, na stadionie miejskim)
2. Miejsce i rodzaj realizacji zajęć uzależniony jest od warunków atmosferycznych i pory roku.
3. Termin zajęć od poniedziałku do piątku.

Uczestnictwo w zajęciach:

1. Uczniowie uczestniczą w wybranych zajęciach przez cały rok szkolny.
2. Możliwa zmiana dyscypliny sportowej na wniosek nauczyciela , a w wyjątkowych sytuacjach na wniosek rodzica.

Sposoby podziału na grupy:

1. Osobne grupy dla klas 7 i 8
2. Grupy mieszane z (w każdej grupie mogą znajdować się uczniowie z różnych klas na jednym poziomie)
3. Liczebność grup w zależności od wybranej dyscypliny

Procedury wdrażania oferty:

1. Przewodniczący zespołu przedmiotowego wychowania fizycznego na dwa tygodnie przed rozpoczęciem roku szkolnego przedstawia dyrektorowi szkoły propozycję zajęć fakultatywnych.
2. Dyrektor szkoły zatwierdza ofertę zajęć fakultatywnych po zasięgnięciu opinii Rady Pedagogicznej i Rady Rodziców.
3. Uczniowie za zgodą rodziców deklarują udział w wybranych przez siebie zajęciach poprzez wypełnienie deklaracji w pierwszym tygodniu września i uczestniczą w nich do końca roku szkolnego.

Dokumentowanie zajęć fakultatywnych:

1. Wpisy w dzienniku lekcyjnym.

Ocenianie ucznia:

1. Zajęcia fakultatywne są zajęciami obowiązkowymi, ocenianymi zgodnie z kryteriami z wychowania fizycznego
2. Ocena z fakultetu wystawiana jest za frekwencję, aktywność i umiejętności.
3. Decydujący wpływ na ocenę ma frekwencja i aktywność na zajęciach.
4. Ocena końcowa (semestralna , roczna) z wychowania fizycznego wystawiana będzie na podstawie dwóch ocen końcowych – z zajęć lekcyjnych i z zajęć fakultatywnych.
5. Ocenę semestralną i końcoworoczną wystawia nauczyciel wychowania fizycznego prowadzący zajęcia w systemie klasowo – lekcyjnym.

Szanowni Rodzice i drodzy Uczniowie!

Realizacja zajęć wychowania fizycznego w klasach 7 i 8 Szkoły Podstawowej Nr 2 im Janusza Kusocińskiego w roku szkolnym 2023/2024 odbywać się będzie:

- w systemie klasowo-lekcyjnym - 2 godziny
- w systemie fakultatywnym do wyboru przez ucznia - 2 godziny

Karta deklaracji

wyboru fakultatywnych zajęć wychowania fizycznego dla klas 7 i 8

Nazwisko i imię ucznia.....Klasa.....

Fakultet:

Oferta zajęć fakultatywnych:

1. Zajęcia sportowe:
 - piłka nożna
 - lekkoatletyka
 - pływanie
2. Zajęcia rekreacyjno-zdrowotne:
 - gry i zabawy rekreacyjne(tenis stołowy, badminton,palant)
 - nordic walking(marsze terenowe)

Z podanych propozycji proszę wybrać tylko jedno zajęcia i wpisać w rubryce pod nazwą fakultet.

Uwaga! Zajęcia lekcyjne i fakultatywne są obowiązkowe!

Zgoda rodzica/prawnego opiekuna

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w 2 obowiązkowych godzinach zajęć fakultatywnych z wychowania fizycznego w roku szkolnym 2023/2024 i oświadczam, że moje dziecko jest zdrowe i nie ma przeciwwskazań do czynnego uczestnictwa w wybranym fakultecie.

Podpis ucznia:

Podpis rodzica/prawnego opiekuna: